

**AQUABALL 4 gegen 4**

ist ein Ballspiel im Wasser mit sofortiger Spass-Garantie. AQUABALL motiviert zum sofortigen Mitmachen. Das Spielsystem 4 gegen 4 fördert die Entwicklung der Taktik bei den Spielern fast von alleine. Spielwitz und Geschicklichkeit stehen im Vordergrund.

**Die Basis:**

- 2 Tore (aufblasbare 2m x 1m Tore)
- gespielt wird mit einem Beachvolleyball (der ist weicher und leichter als ein Wasserball)
- kleines Spielfeld (ca. 12m x 16m)
- brusttiefes Wasser (ca 1,30m)
- 2 Mannschaften á 4 Spieler (auch Mix-Mannschaften möglich)

**Die Spielidee:**

Zwei Mannschaften á 4 Spieler versuchen den Ball per Zuspiel bzw. Schuß vorzugsweise mit den Händen im gegnerischen Tor unterzubringen. Der "FAIR PLAY" - Gedanke" ist oberste Maxime. Ein vereinfachtes und faires Regelwerk dient dazu, dieses Spiel auch für ungeübte Schwimmer attraktiv zu gestalten! Das gesamte Team greift an und verteidigt. Keine feste Positionen. Alle sind ins Spiel integriert. Die Möglichkeit, sich schwimmerisch aber auch läuferisch fortzubewegen, garantiert einen aktionsreichen und bei geübten Spielern einen spektakulären Spielverlauf.

**Die Spielregeln:**

- FAIR PLAY (körperloses Spiel ohne Schiedsrichter; nur im Ausnahmefall greift der Spielbeobachter ein)
- Die Spieler bewegen sich durch Springen, Laufen und Schwimmen vorwärts.
- Die Spieldauer beträgt 2 x 7 Minuten, Gewinner ist die Mannschaft mit dem meisten erzielten Toren.
- 3 Pässe mindestens innerhalb des Teams, dann ab auf das Tor
- kein Dribbeln mit dem Ball; wer den Ball hält steht, die anderen bewegen sich um angespielt zu werden

Quelle: [www.dsv.de](http://www.dsv.de) (leicht geändert)

Spiel- und Sportverein Erfurt-Nord e.V. – Abteilung Schwimmen  
Geschäftsstelle: Johannesstraße 1, 99084 Erfurt,

☎ 0361/65 37 848 📠 0361/65 37 849 📧 [abteilungsleitung@schwimmen-erfurt.de](mailto:abteilungsleitung@schwimmen-erfurt.de)

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 10 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung

URL: [www.schwimmen-erfurt.de](http://www.schwimmen-erfurt.de)



SSV ERFURT-NORD – SCHWIMMEN

- Die Abteilungszeitung -

Heft 1 Juli 2007

14. Juli 2007  
Sommerfest in  
Möbisburg!

## Die Abteilungsleitung

Die Abteilungszeitung soll das Informationsangebot im Internet ([www.schwimmen-erfurt.de](http://www.schwimmen-erfurt.de)) ergänzen – nicht tagesaktuell (sie wird zwei- bis viermal pro Jahr erscheinen) aber man kann etwas „schwarz auf weiß ... nach Hause tragen“. Diese erste Nummer begleitet das Sommerfest 2007, in den folgenden Nummern werden sich die Abteilungsleiterin und deren Vertreter zu prinzipiellen Fragen äußern, das Vereinsleben reflektieren, Planungsstände veröffentlichen oder auch einen strategischen Ausblick geben.

## Vereinsleben

Auch in diesem Jahr lassen wir das zu Ende gehende Sportjahr mit einer großen Party ausklingen. Unser 6.Sommerfest im vertrauten und hoffentlich vor der Schließung bewahrten Freibad Möbisburg soll noch einmal Sportler, Eltern, Ehrenamtliche hinter den Kulissen und am Beckenrand zusammenführen und ein noch besseres Kennenlernen befördern.

Abteilungsleitung und Jugendausschuss haben ein breites Spektrum von Aktivitäten organisiert:

- die gemeinsame Kaffeetafel zum Auftakt
- ein Aquaball-Demo-Turnier
- eine Schnupperstunde "Aquafit" – mit Pool-Noodles
- eine Familien-Gaudistaffel (natürlich auch im Wasser)
- unser traditionelles Volleyball-Turnier
- eine Hüpfburg für unsere Kleinsten
- ein Tauschbasar von Schwimmsportzubehör sowie Vereinssachen

Der Abend gehört dann einer großen Grillparty.

## Wettkämpfe

### Wettkampfplanung

Die folgende Tabelle gibt den derzeitigen Planungsstand wieder. Sie wird auf unserer Webseite fortlaufend aktualisiert.

Wettkampf	Termin	Ort	TG
Gaalbernpokal	28.10.2007	Hünfeld	TG 1, 2, 4
16.Adventsschwimmen	01./02.12.2007	SSH Erfurt	TG 1, 2, 4, 5, 6
33.Adventsschwimmfest	15./16.12.2007	Kassel	TG 1, 2, 4, 5

## Wettkampfauswertung

Am Sonntag, dem 08.Juli 2007, fanden in der Rieth-Schwimmhalle Erfurt die Stadtmeisterschaften im Schwimmen statt. Es nahmen an diesen Meisterschaften die Jahrgänge von 1996 bis 2001 folgender Vereine teil: Erfurter SSC, ESV Lok Erfurt, DLRG Erfurt, TC Atlantis und SSV Erfurt-Nord.

In folgenden Disziplinen wurden die Stadtmeister ermittelt: 50m Brust, 50m Freistil, 50m Rücken, 25m Brust, 25m Rücken, 25m Freistil, 25m Rücken Beine, 25m Kraul Beine und 100m Lagen.

Ab 13 Uhr hatten die Sportler Gelegenheit sich einzuschwimmen. Um 14 Uhr eröffnete die Vorsitzende des Stadtfachausschusses Schwimmen, Frau Cornelia Sirch, den Wettkampf.

Die meisten Medaillen gingen an den Erfurter SSC und an den SSV Lok Erfurt. Der SSV Erfurt-Nord erreichte im Mehrkampf eine Goldmedaille und einige 2. und 3. Plätze. Zum Abschluss fand eine Staffel 8x 25m Freistil Mixed statt. Der Staffelpokal ging an den Erfurter SSC.

Die Schwimmwettkämpfe waren sehr gut organisiert. Für die Besucher war für das leibliche Wohl mit einem Kuchenbuffet und Kaffee gesorgt, das von Eltern der Sportler des SSV Erfurt-Nord gestellt wurde. Sportler, Trainer und Besucher fanden den Wettkampf gelungen. <sup>ts</sup>

### Rekorde des ersten Halbjahres (Januar bis Juni 2007)

Name	WK-Strecke	Zeit	Tag	Altersklasse
David Leipold	400F	5:10,07	10.03.2007	Vereinsrekord
Alexander Münch	800F	12:49,86	10.03.2007	Vereinsrekord
Franziska Thürmer	50R	0:46,98	24.03.2007	9 Jahre
Franziska Thürmer	100L	1:50,66	24.03.2007	9 Jahre
Franziska Thürmer	100F	1:33,46	25.03.2007	9 Jahre
Franziska Thürmer	200F	3:20,75	25.03.2007	9 Jahre
Markus Gruhn	200R	2:31,92	25.03.2007	Vereinsrekord
Franziska Thürmer	50S	0:52,16	19.05.2007	9 Jahre
Markus Gruhn	100R	1:10,50	20.05.2007	17 Jahre
Markus Gruhn	100S	1:08,57	20.05.2007	17 Jahre
Franziska Thürmer	50B	0:54,72	20.05.2007	9 Jahre
Franziska Thürmer	50F	0:40,06	20.05.2007	9 Jahre

## Unsere Kursangebote im Gesundheitssport

Auch in der Zukunft wird es von uns Angebote im Bewegungsraum Wasser geben. Derzeit ist das Kursangebot „**Aquafitness**“ bei Krankenkassen zugelassen. Das „Aquatrainig für Neueinsteiger“ (Jugendliche) trägt seit vier Jahren ebenfalls das Qualitätssiegel. Hier fehlt es aber derzeit an einem Partner mit nicht genutzten Wasserzeiten (Schule, Jugendhaus, ...). Aus solchen Kursen bleiben uns immer einige Teilnehmer als Mitglieder erhalten. <sup>kjh</sup>

