



SSV ERFURT-NORD – SCHWIMMEN
- Die Abteilungszeitung -

Heft 8 Dezember 2011

Der Wettkampf- das Ziel des Trainingsalltags

Wettkämpfe

Um an Wettkämpfen (mit mindestens zwei beteiligten Vereinen) teilnehmen zu können, muss jeder Schwimmer beim Deutschen Schwimmverband **registriert** sein. Davon ist nur eine Art Wettkämpfe ausgenommen:

Kindgerechte Wettkämpfe

Für diese Form des Schwimmwettkampfs für Schwimmer bis 7 Jahre gelten Sonderregeln (zum Schutz der Kinder) in Ausschreibung und Durchführung, über die der Verband wacht. Gedacht sind solche Veranstaltungen (oder Abschnitte in Veranstaltungen), um die Jüngsten ohne großen Druck etwas Atmosphäre schnuppern zu lassen, ihnen Höhepunkte im sportlichen Alltag des Trainings zu bieten.

Wichtig: Mit dem Beschluss des DSV-Fachausschuss Schwimmen vom 12.März 2011 gibt es keine kindgerechten Wettkämpfe für 8- und 9jährige mehr.

Lizenzpflicht, das bedeutet

... zunächst erst einmal Papierkram und Kosten. Ab Januar 2011 können Wettkämpfe (bis auf die, die vom Bundesverband selbst veranstaltet werden) ab dem 7 Lebensjahr offen sein. Konkret bedeutet das, jeder nach dem 01.Januar 2005 geborene Schwimmer darf an solchen Wettkämpfen teilnehmen, wenn er einmalig gegen eine Gebühr von 10 EUR registriert ist und für das Kalenderjahr eine Jahreslizenz für 15 EUR erworben hat.

Wer registriert werden oder eine Jahreslizenz erwerben möchte, wendet sich bitte an seinen Trainer.

Einladungswettkampf oder Thüringer Meisterschaft?

Wettkampfteilnahmen sind der Motivator für das Training. Deshalb bemühen sich die Abteilungsleitung und das Trainerteam ein breites Spektrum von Wettkämpfen aus dem Kalender auszuwählen und den Sportlern anzubieten.

Nun ist aber nicht jeder Wettkampf für jeden Schwimmer, jede Schwimmerin wirklich geeignet. So gibt es Wettkämpfe, bei denen es Pflichtzeiten zu erreichen gilt; ein typisches Zeichen für leistungssportlichen Anspruch. Einem solchen schwimmsportlichen Vergleich sollte sich nur stellen, wer die geforderte Leistung stabil zu erbringen in der Lage ist, sie z.B. im Training bereits mehrfach unterboten hat.

Auch andere Meetings zielen auf Sportler mit einem hohen Maß an Wettkampferfahrung. Zum Beispiel laufen Landesmeisterschaften sehr rasch und routiniert ab, bereits kleine Abweichungen vom Reglement (z.B. Verspätungen beim Start) werden unnachlässig geahndet.

Aus diesem Grund ist es dringlich anzuraten, erste Wettkampferfahrungen auf relativ kleinen (gemütlichen) Einladungsschwimmfesten zu erwerben, Erfolge und Niederlagen im Kreise der eigenen Schwimmliebe hier zu erleben und sich dann über die unvermeidlichen Fehler nicht gar zu sehr ärgern zu müssen. In den Einladungs-E-Mails verschickt der sportliche Leiter dazu Hinweise, im Zweifel fragt man einfach seinen Trainer.

Klaus-J.Heilemann

Rekorde des zweiten Halbjahres 2010 (Juli bis Dezember)

Name	WK-Strecke	Zeit	Tag	Altersklasse
Lea Härtel	25B	00:28,59	25.09.10	7
Lea Härtel	25R	00:27,34	25.09.10	7
Lea Härtel	25F	00:29,06	25.09.10	7
Tim Renner	25S	00:22,22	25.09.10	10
Lea Zengerling	100B	01:37,87	02.10.10	11
Tim Siebert	50B	00:45,78	31.10.10	11
Lea Zengerling	200L	02:53,79	31.10.10	11
Maximilian Raßbach	50F	00:26,15	28.11.10	VR
Lea Zengerling	100S	01:22,63	28.11.10	11
Nina Apel	200B	04:00,99	28.11.10	10
Lea Zengerling	50F	00:32,41	11.12.10	11
Lea Zengerling	100L	01:23,27	11.12.10	11
Lea Zengerling	50R	00:37,87	12.12.10	11
Lea Zengerling	50S	00:36,28	12.12.10	11
Lea Zengerling	100R	01:21,99	12.12.10	11
Lea Zengerling	100F	01:11,98	12.12.10	11
Lea Zengerling	200R	02:49,22	12.12.10	11
Lea Zengerling	200F	02:33,66	19.12.10	11

Rekorde des ersten Halbjahres 2011 (Januar bis Juni)

Name	WK-Strecke	Zeit	Tag	Altersklasse
Lea Zengerling	50S	0:35,78	05.02.11	12
Lea Zengerling	400L	6:02,40	19.02.11	VR
Lea Zengerling	100S	1:22,56	19.03.11	12
Nina Jedersberger	100B	1:32,54	09.04.11	14
Lea Zengerling	200S	3:04,78	09.04.11	12
Lea Zengerling	200B	3:24,22	10.04.11	12
Lea Zengerling	200L	2:48,34	14.05.11	12
Yasmin Müller	100B	1:48,25	28.05.11	10
Lea Härtel	25B	0:26,16	26.06.11	8
Lea Härtel	25R	0:24,76	26.06.11	8
Yasmin Müller	50B	0:47,82	26.06.11	10

Rekorde des zweiten Halbjahres 2011 (Juli bis Dezember)

Name	WK-Strecke	Zeit	Tag	Altersklasse
Lea Zengerling	100B	1:33,45	03.07.11	12
Lea Härtel	25B	0:24,41	04.09.11	8
Lea Härtel	25F	0:21,63	04.09.11	8
Lea Härtel	25R	0:23,37	01.10.11	8
Yasmin Müller	50B	0:47,28	01.10.11	10
Lea Zengerling	50B	0:43,47	26.11.11	12
Yasmin Müller	100B	1:47,17	26.11.11	10
Nina Jedersberger	100B	1:29,62	26.11.11	14
Yasmin Müller	200B	3:56,17	26.11.11	10
Lea Zengerling	200S	2:51,76	26.11.11	VR
Nina Jedersberger	200S	3:00,58	26.11.11	14
Nina Jedersberger	200L	2:42,02	26.11.11	14
Lea Härtel	50B	0:55,04	27.11.11	8
Lea Zengerling	200B	3:19,03	27.11.11	12
Lea Zengerling	50F	0:30,56	03.12.11	12
Lea Zengerling	100R	1:12,96	03.12.11	VR
Lea Zengerling	100L	1:14,79	03.12.11	12
Lea Zengerling	200F	2:22,99	03.12.11	12
Lea Zengerling	50R	0:33,69	04.12.11	VR
Lea Zengerling	50S	0:34,00	04.12.11	12
Lea Zengerling	200L	2:37,00	04.12.11	VR
Lea Zengerling	400L	5:39,40	16.12.11	VR
Lea Zengerling	200R	2:39,41	17.12.11	12
Lea Zengerling	100F	1:07,32	18.12.11	12
Lea Zengerling	100S	1:15,68	18.12.11	12
Lea Zengerling	400F	4:54,68	18.12.11	VR

Spiel- und Sportverein Erfurt-Nord e.V. – Abteilung Schwimmen

 abteilungsleitung@schwimmen-erfurt.de, URL: www.schwimmen-erfurt.de